

# Признаки дезадаптации: заметить нельзя игнорировать!

---

Заместитель главного врача  
ОГКУЗ «БОКПНБ»,  
заведующий кафедрой психиатрии,  
наркологии и клинической  
психологии НИУ БелГУ,  
д.м.н., доцент  
**Руженкова Виктория Викторовна**



# Суицидальное поведение выявлено у 52,3% старшеклассников

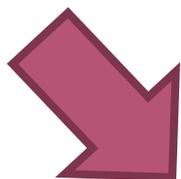
**С** мысли  
22,6%



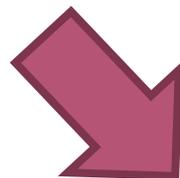
**С**  
тенденции  
20,2%

**С** попытки  
9,5%

Микросоциальный  
конфликт

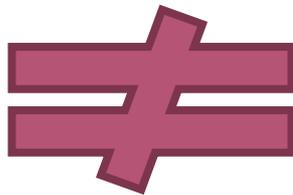


Социально-  
психологическая  
дезадаптация



Суицидальное  
поведение

**Социально-  
психологическая  
дезадаптация**



**Болезнь**

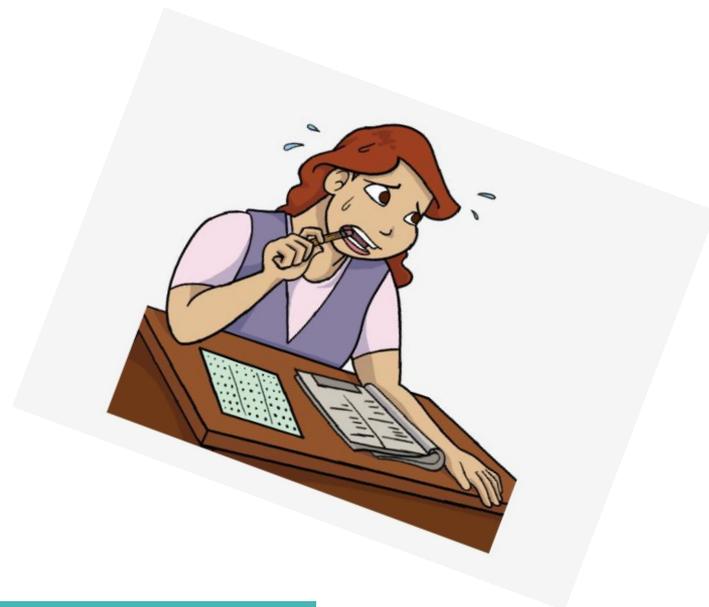
An iceberg floating in the ocean. The small tip is above the water surface, while the much larger, jagged mass is submerged below. The sky is blue with scattered white clouds. The water is a deep blue, and the submerged part of the iceberg is a darker blue, almost black.

**Патологический уровень:  
нозологические единицы**

## **Непатологический уровень:**

отклонения в поведении и переживаниях, связанные не с заболеваниями, а с недостаточностью социализации, резкой сменой условий существования и жизненных стереотипов, разрывом высокозначимых отношений, недостаточным овладением навыками полноценного социального общения, подражанием общественно отрицательным моделям поведения в подростковом возрасте и т. д.

# Субъективные признаки



# Объективные признаки



# Депрессия у подростка?

**СКУЧНО**



грустно

трудно  
сосредоточиться

плохо

нет сил

отгороженность

агрессивные  
поступки

«у меня  
слабая воля»

недовольство  
окружающими

«я всех подвожу»

несостоятельность  
в учебе

пропуски  
занятий

думскроллинг

соматические  
жалобы

«нет сил бороться»

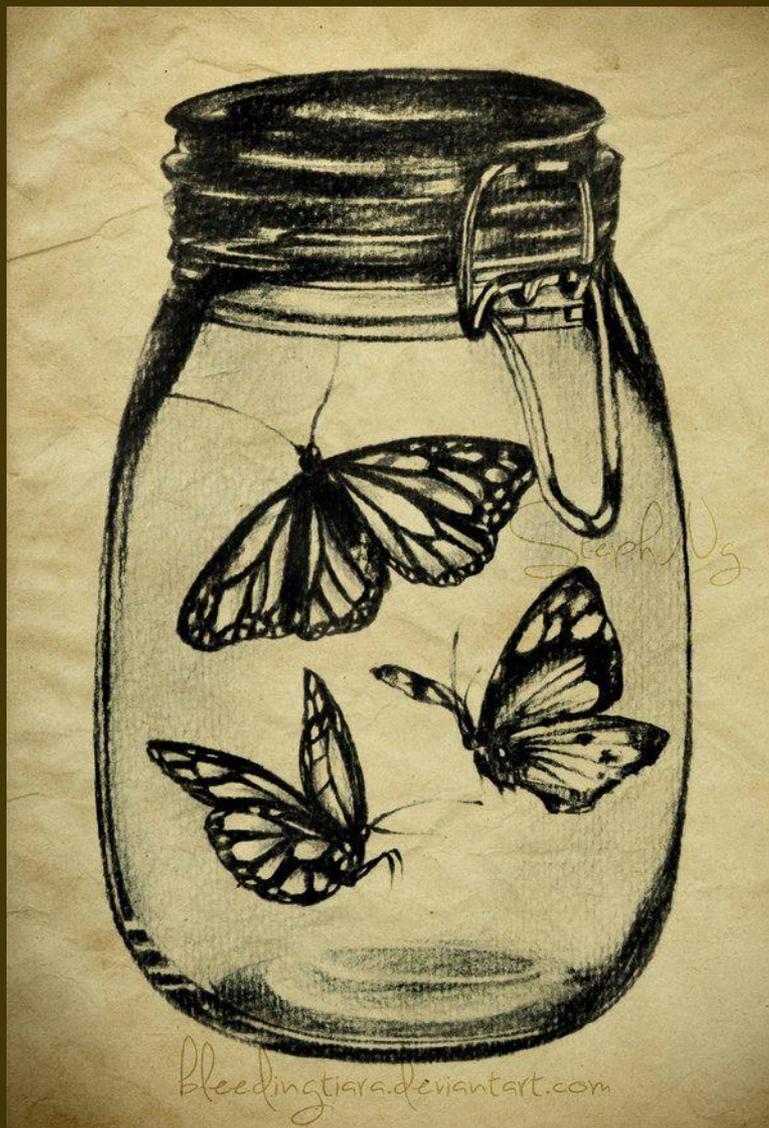
«все против меня»

«дальше будет  
еще хуже»

«за что вы меня  
так мучаете?»

«нет справедливости»

«все потеряно»



«я никому не нужен»

«никто меня  
не понимает»

«это — конец»

«никогда не прощу себе»

«мне не вынести этого»

# Предотвратить непоправимое?



- «увидеть» подростка



- **дать понять подростку, что он не один**



- проявить сочувствие, уделить внимание
- попытаться понять, что чувствует подросток



- **Самое главное – выслушать!**

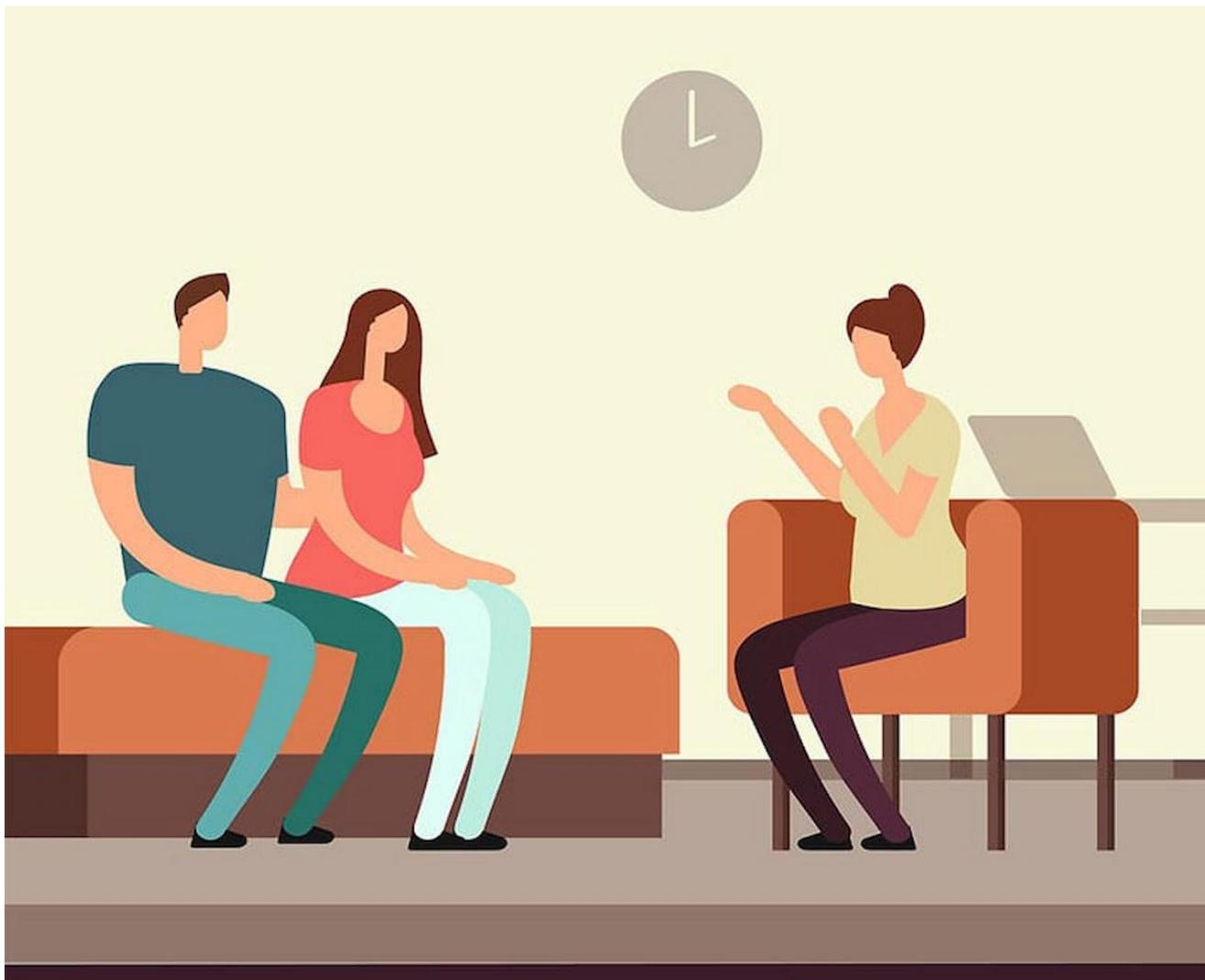


- **Безоценочное, активное слушание!!!**

- быть рядом, помочь найти альтернативный выход из конфликтной ситуации



- поговорить с родителями



- посоветовать обратиться к профессионалу – психологу, врачу-психиатру, суицидологу



- позвонить специалисту на горячую линию доверия



- Белгородский региональный центр психолого-медико-социального сопровождения: **+7(4722)205389**
- Горячая линия кризисной психологической помощи Министерства Просвещения РФ: **8 (800) 600-31-14**
- Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и родителей: **8-800-200-01-22**

# Благодарю за внимание!



Руженкова Виктория  
Викторовна  
[ruzhenkova@yandex.ru](mailto:ruzhenkova@yandex.ru)



@VIC\_RUZH